



市民大運動会

第50回

平成 24年 10月 7日 (日) 9時～ 長岡第五小学校 -予備日14日 (日) -

高台だより



第50回長岡京「市民大運動会」が開催されます。天高く山粧う候、お子様からお父さんお母さん、皆んなでスポーツに汗を流しましょう。高台地区の出場者を募集しています。日ごろ参加していない人にも声をかけて奮ってご参加ください。

24年8月
運動会特集
No.324
発行責任
栗原千秋
担当
スポレク
小島梨人



	開始時刻	競技種目		開始時刻	競技種目
1	9:00	開 会 式	10	13:00 ◎	小学生玉入れ
2	9:30 ◎	紅 白 玉 入 れ	11	13:20 ◎	リレーボール
3	10:00	グ ル メ 競 走	12	13:35	親子でヨイショ
4	10:20 ◎	ゲートゴルフリレー	13	13:50	ざるひき競走
5	10:45	ムカデ競走	14	14:10 ◎	ABCリレー
6	11:05	長 岡 五 種	15	14:30	小学生リレー
7	11:30	幼 児 競 走	16	14:45 ◎	混 合 リ レ ー
8	11:40	応 援 合 戦	17	15:00	閉 会 式
9	12:00	昼 食 ・ 休 憩			◎ は対抗競技

出場者募集要領 (締め切り 9月8日 (土) 1人3種目まで)

対抗競技	条 件	募集人数
紅 白 玉 入 れ	中学生以上, 男女不問	計20名
ゲートゴルフリレー	40才以上, 男女不問	計 5名
小学生玉入れ	低学年, 男女不問 10名 高学年, 男女不問 10名	計20名
リレーボール	中学生以上, 男女各5名	計10名
ABC リレー	中学生以上, 男女各5名	計10名
混 合 リ レ ー	中学生~29才, 男女各3名 30才以上, 男女各2名	計10名

一般競技	条 件	募集人数
グ ル メ 競 走	小4生以上, 男女各5名	計10名
幼 児 競 走	小学生未満 (歩けたらOK)	制限無
親子でヨイショ	親男女各3名, 小学生6名	計12名*
小学生リレー	各学年 男女各1名	計12名
オープン参加競技*	条 件	募集人数
長 岡 五 種	小学生男女不問	任意
ざるひき競走	小学生と中学生以上, 男女不問	任意
ムカデ競走	中学生以上, 男4名, 女3名	計 7名

*当日会場で募集 *実の親子でなくても可

競技内容

紅 白 玉 入 れ	運動会の華 かごの位置は思ったより高いので玉を数個まとめて投げるのがコツ 頭脳プレーです
ゲートゴルフリレー	パターでボールを打って5つのゲートを通させる, 最後にホールポストに入れる, 過去高台は優勝と3位
リレーボール	男女交互1列に, ボールを男子は股下 女子は頭上で後ろに送る, 最後尾は20m走り先頭にボールを戻す
ABC リレー	袋にあるカードを取り, 走って前方ボードの同じ記号のところにカードを掛けて, 次の人にリレーする
混 合 リ レ ー	最後に行われ一番盛り上がるゲーム, グランド半周か1周を走る, 過去高台は優勝と3位
グ ル メ 競 走	ラムネの一気に飲みした後, ゲップを我慢して吊るされたスナック菓子を口にくわえて走る
親子でヨイショ	親子別々にスタートし, 障害物を乗り越えて落ち合った後, 負んぶで落とさないようゴールへ
長 岡 五 種	輪と梯子を潜り, ラケットに玉を乗せる, ネットの障害, 最後に飴玉を口で取りゴールする
ざるひき競走	ざるに入れた紅白の玉を, バランスを取りながら落とさないように, 紐を引張って走る
ムカデ競走	男女交互に1列に並び, 1対の長い板の下駄に足を固定し, タイミングをとりながら走る



参加申込

*年令は何10代と記入しても可, 書ききれない場合は別紙で

氏名 (フルネーム)	参加種目	年令*	性別	住 所	電話番号
				J市 -	
				J市 -	
				J市 -	

締め切り 9月8日 (土) 1人3種目以内 ブロック委員まで (ブロック委員はスポレク幹事まで)
お問い合わせは 2丁目 中西 (952-3280) 3丁目 梶 (954-9293) まで