



市民大運動会

平成25年10月13日(日) 9時～ 長岡第五小学校 -予備日20日(日)-



昨年の高台の奮戦

第51回長岡京「市民大運動会」が開催されます。鱗雲天空高く秋澄む候、爽やかな秋風に吹かれて、スポーツの秋を楽しみましょう。

次の要領で **高台地区の出場者** を募集します。日ごろ参加していない人にも声をかけて奮ってご参加ください。

(「出場者申込書」と「お弁当申込書」は一番下にあります)

	開始時刻	競技種目		開始時刻	競技種目
1	9:00	開 会 式	10	13:00 ◎	小学生玉入れ
2	9:30 ◎	紅 白 玉 入 れ	11	13:20 ◎	リレーボール
3	10:00	グ ル メ 競 走	12	13:35	親子でヨイショ
4	10:20 ◎	ゲートゴルフ リレー	13	13:50	ざるひき競走
5	10:45 ◎	ム カ デ 競 走	14	14:10 ◎	A B C リレー
6	11:05	長 岡 五 種	15	14:30	小学生リレー
7	11:25	幼 児 競 走	16	14:45 ◎	混 合 リレー
8	11:35	応 援 合 戦	17	15:00	閉 会 式
9	12:00	昼 食・休 憩			◎ は対抗競技です

出場者募集要領 (締め切り **9月7日(土)** 1人3種目まで)

対抗競技	条 件	募集人数
紅 白 玉 入 れ	中学生以上, 男女不問	計20名
ゲートゴルフリレー	40才以上, 男女不問	計 5名
ム カ デ 競 走	小学生, 男女不問 6名 中学生以上, 男女不問6名	計 12名
小学生玉入れ	低学年, 男女不問10名 高学年, 男女不問10名	計20名
リレーボール	中学生以上, 男女各5名	計10名
A B C リレー	中学生以上, 男女各5名	計10名
混 合 リレー	中学生~29才, 男女各3名 30才以上, 男女各2名	計10名

一般競技	条 件	募集人数
グ ル メ 競 走	小4生以上, 男女各5名	計10名
幼 児 競 走	小学生未満 (おけたらOK)	制限無
親子でヨイショ	親男女各3名, 小学生6名	計12名*1
小学生リレー	各学年 男女各1名	計12名
オープン参加*2	条 件	募集人数
長 岡 五 種	小学生男女不問	任意
ざるひき競走	小学生と中学生以上, 男女不問	任意

*1: 実の親子でなくても可

*2: 当日会場で募集

競技内容

紅 白 玉 入 れ	運動会の華 かこの位置は思ったより高いので玉を数個まとめて投げるのがコツ 頭脳プレーです
ゲートゴルフリレー	パターでボールを打って5つのゲートを通させます, 最後にホールポストに入れます
ム カ デ 競 走	男女交互に1列に並び、紐で足首を結び合って、タイミングをとりながら走ります
リレーボール	男女交互1列に、ボールを男子は股下女子は頭上で後ろに送る、最後尾は20m走り先頭でボールを戻します
A B C リレー	袋にあるカードを取り、走って前方ボードの同じ記号のところにカードを掛けて、次の人にリレーします
混 合 リレー	最後に行われ一番盛り上がる競技です、老若男女リレーでグランド半周か1周を走ります
グ ル メ 競 走	ラムネの一気に飲みした後、ゲップを我慢して吊るされたスナック菓子を口にくわえて走ります
親子でヨイショ	親子別々にスタートし、障害物を乗り越えて落ち合った後、負んぶでゴールへ走ります
長 岡 五 種	輪と梯子を潜る、ラケットに玉を乗せる、ネットをくぐる、最後に飴玉を口で取りゴールします
ざるひき競走	ざるに入れた紅白の玉を、バランスを取りながら落とさないように、紐を引張って走ります

出場者申込

*年令は 何10代 の記入でも可

B	氏 名	参加種目	年令*	男女	丁目・番地

ブロック委員に提出 (ブロック委員は以下まで) お問い合わせ 中西 (2丁目952-3280) 小島 (3丁目956-2721)

お弁当申込

市民運動会のお弁当の申込みを受付けます。弁当とお茶で300円 (定価600円の半額自治会補助、未会員は定価)。9月27日(金)まで (雨天延期時もお引取り願います)。なお出場選手と役員には無料支給します。

B	氏 名	数	丁目・番地