

秋空のもと 気軽にスポーツを 市民大運動会



令和元年 **10月6日** (日 雨天 13日) **9時** 長岡第五小学校



一昨年の市民大運動会 (昨年は高台不参加)

第57回長岡京「市民大運動会」が開催されます。翳雲天空高く秋澄む候、爽やかな秋風に吹かれて、気軽にスポーツの秋を楽しみましょう。
選手の皆さんを募集しています。また実行のお手伝いや応援などの皆さんの応募もお待ちしております。

	開始時刻	競技種目		開始時刻	競技種目
1	9:00	開 会 式	10	13:00 ◎	小学生玉入れ
2	9:30 ◎	紅 白 玉 入 れ	11	13:20 ◎	リレーボール
3	10:00	グ ル メ 競 走	12	13:35	親子でヨイショ
4	10:20 ◎	ゲートゴルフリレー	13	13:50	ざるひき競走
5	10:45 ◎	ム カ テ 競 走	14	14:10 ◎	A B C リレー
6	11:05	長 岡 五 種	15	14:30	小学生リレー
7	11:25	幼 児 競 走	16	14:45 ◎	混 合 リレー
8	11:35	応 援 合 戦	17	15:00	閉 会 式
9	12:00	昼 食・休 憩			

◎ は対抗競技です

出場者募集要領 (締め切り **9月21日 (土)** 1人3種目まで)

対抗競技	条 件	募集人数
紅 白 玉 入 れ	中学生以上, 男女不問	計20名
ゲートゴルフリレー	40才以上, 男女不問	計 5名
ム カ テ 競 走	小学生, 男女不問 5名 中学生以上, 男女不問5名	計 10名
小学生玉入れ	低学年, 男女不問 10名 高学年, 男女不問 10名	計20名
リレーボール	中学生以上, 男女各5名	計10名
A B C リレー	中学生以上, 男女各5名	計10名
混 合 リレー	中学生~29才, 男女各3名 30才以上, 男女各2名	計10名

一般競技	条 件	募集人数
グ ル メ 競 走	小4生以上, 男女各5名	計10名
幼 児 競 走	小学生未満 (樹たたらOK)	制限無
親子でヨイショ	親男女各3名, 小学生6名	計12名*1
小学生リレー	各学年 男女各1名	計12名
オープン参加*2	条 件	募集人数
長 岡 五 種	小学生男女不問	任意
ざるひき競走	小学生と中学生以上, 男女不問	任意



*1: 実の親子でなくても可
*2: 当日会場で募集

競技内容

紅 白 玉 入 れ	運動会の華、コツで得点が伸びる頭脳競技。誰でも参加可。
ゲートゴルフリレー	パターでボールを打って5つのゲートを通させる。
ム カ テ 競 走	男女交互に1列に並び、タイミングをとり走ります。
リレーボール	男女交互1列に、ボールを男子は股下 女子は頭上で。
A B C リレー	袋にあるカードを取り、前方ボードの同じ記号のところへ。
混 合 リレー	最後に行われ一番盛り上がる競技、グランド半周か1周。
グ ル メ 競 走	ラムネの一気に飲みした後、ゲップを我慢して走ります。
親子でヨイショ	親子で障害物を乗り越えて落ち合った後、おんぶでゴール。
長 岡 五 種	輪と梯子を潜る、ラケットに玉を乗せる、ネットをくぐるなど。
ざるひき競走	ざるに入れた玉を、バランスを取りながら紐をひっぱって走る。

校区対抗「長岡京ギネス」に挑戦

午前の玉入れで勝ち残ったチームが、12時45分から校区対抗玉入れ長岡京ギネスに挑戦します。これまでの記録は、長三小の67個です。高台チームがんばれ。目指せギネス。



申 込

一般の方のお弁当の予約申し込みを受け付けています

B	氏 名	お弁当個数

選手・役員・お手伝いの方には、お弁当を用意しています

選手 大募集



選手お申込み・お問い合わせ、お弁当申し込みは小島(3丁目956-2721、金ヶ原バス停前)まで